



YOGA CLUB

Liste des cours pour le semestre allant du 4 septembre au 31 janvier.

Viniyoga (yoga progressif et adapté, appui sur la respiration)

Professeur : Danielle Fahy

3 cours hebdomadaires

Lundi 11h30 – 12h30

12h30 – 13h30 (débutants)

Mardi 12h30 – 13h30

Hatha Yoga et yoga chinois (tonification musculaire)

Professeur : Marie-Claude Pihet

2 cours hebdomadaires

Mardi 17h30 – 18h30

18h30 – 19h30 (avancés)

Hatha Yoga et stretching

Professeur : Michel Cohen

6 cours hebdomadaires

Mercredi 11h30 – 12h30

12h30 – 13h30

17h40 – 18h40

18h45 – 19h45

Vendredi 11h30 – 12h30

12h30 – 13h30

Hatha Yoga et yoga égyptien (remise en forme, tonique)

Professeur : Andrée Blanchard

3 cours hebdomadaires

Jeudi 9h15 – 10h30

10h45 – 12h00

12h15 – 13h30

Prix

Le prix pour le semestre (environ 18 leçons) est fixé à 180 CHF plus 5 CHF d'adhésion annuelle au Club.

Couple : 160 CHF pour le conjoint.

2 cours par semaine : 320 CHF.

Les cours ont lieu dans la salle des clubs, à l'entresol du restaurant N° 2, Bât. 504. Les inscriptions se font directement auprès du professeur.

Note : avant de s'inscrire pour le semestre, il est possible d'essayer une séance de yoga auprès des quatre professeurs.

Informations

<http://cern.ch/club-yoga/>

e-mail : Margrit.Burri@cern.ch

COURS DE SOPHROLOGIE

du 14 septembre au 31 janvier

Professeur : Mme Chantal ROY

Master spécialiste en sophrologie caycédienne.

Horaires des cours

Jeudi 12h00 – 13h00 (débutants)

13h00 – 14h00

Lieu

Bât. 504 (Restaurant N° 2), entresol, Salle 3.

Prix des cours

180 CHF, plus 5 CHF d'adhésion au Club de Yoga.

Les inscriptions aux cours seront prises directement auprès du professeur, lors de la 1ère séance ou par téléphone : 022 349 94 89 ou par e-mail : sophro@chantalroy.ch

* * * * *

NOUVEAU – NEW

TAI CHI – Méthode Stevanovitch

Dans le cadre de ses activités, le club de Yoga du CERN vous propose un cours hebdomadaire de Tai Ji Quan et Qi Gong de L'ART DU CHI – Méthode Stevanovitch.

Enseignant : Pedro Costa Pinto

Lundi 18h15 – 19h30

Jeudi 18 h15 – 19 h30

Lieu : Bat. 504 (restaurant No 2), entresol.

Prix : 180 CHF par semestre plus 5 CHF d'adhésion annuelle au Club.

Début des cours : lundi 4 et jeudi 14 septembre 2006

Les inscriptions aux cours seront prises directement auprès du professeur, lors de la 1ère séance ou par e-mail: Pedro.Costa.Pinto@cern.ch.

Le **Chi**, mot chinois souvent traduit par **énergie vitale**, est cette énergie irremplaçable que la Vie utilise dans toutes ses manifestations, une composante de la Vie même.

L'ART DU CHI est une discipline corporelle énergétique orienté vers le bien-être et la santé. Il est issu des arts internes traditionnels chinois **Tai Ji Quan** et le **Qi Gong**.

Pratiqué avec une extrême douceur, il assouplit le corps, développe une respiration profonde, procure une détente musculaire et nerveuse, stimule toutes les fonctions vitales.

Notre pratique passe par : **la détente musculaire** qui libère le corps et lui permet de retrouver des mouvements simples et aisés; **la découverte du Chi** : d'abord le percevoir et ensuite apprendre à le diriger dans son corps grâce à un enseignement clair et précis; **l'apprentissage des mouvements**, ce qui comprend la recherche de l'équilibre, de la coordination et de la logique du corps ; **l'écoute intérieure** qui fait découvrir la joie de se sentir vivant.

La **Méthode Stevanovitch** est adaptée à notre époque et aux pratiquants d'aujourd'hui.

CLUBS



SKI CLUB

Gymnastique et préparation au ski

Une bonne préparation pour le ski, alpin et nordique, et le surf améliorera votre performance et réduira les risques d'accident!

Nous recommandons fortement votre participation aux cours préparatoires d'avant-saison. Ces cours d'une heure ont lieu tous les mardis soirs, de septembre à avril.

Aucune expérience n'est nécessaire! Les cours sont donnés par des moniteurs de gymnastique expérimentés.

Lieu : Gymnase du CO Golette, 17, Rue de la Golette, 1217 Meyrin

Jour et heure : Le mardi soir, deux séances au choix: 18h00 à 19h00 et 19h00 à 20h00

Durée du cours : Première séance le mardi 12 septembre 2006. Dernière séance au mois de mars/avril 2007 en fonction de l'intérêt. Pas de cours pendant les vacances scolaires suisses!

Coût : 55 CHF par personne (15 CHF inscription au club + 40 CHF cours de gymnastique)

Conditions : En vous inscrivant aux cours de gymnastique, vous certifiez de posséder une assurance maladie couvrant les accidents de sport.

Inscriptions : S'il vous plaît, payez vos 55 CHF sur le compte bancaire du CERN Ski Club, Gym-nastique (voir détails ci-dessous), avec comme motif de paiement votre nom et la séance désirée (18-19h ou 19-20h). Ensuite, envoyez un e-mail à: gabriele.thiede@cern.ch pour confirmer votre paiement et la séance choisie.

Compte bancaire du Ski Club (À utiliser uniquement pour payer les frais d'inscription du cours de gymnastique!)

N° de compte : 279-C7752311.0, No. Clearing : 279

IBAN : CH93 0027 9279 C775 2311 0, BIC : UBSWCHZH80A

Bénéficiaire : Club Ski CERN UBS Geneve, Switzerland
Attention : Gabriele Thiede.

Ski fitness exercise classes

Good physical preparation for alpine and Nordicskiing and for snowboarding will enhance your performance and greatly reduce the risk of accident!

We strongly recommend participating in our pre-season "Ski Fitness" exercise classes. These one-hour classes are held every Tuesday evening, beginning in September and running through to April.

No previous experience is necessary! Classes are taught by our experienced instructors.

Location: Gymnase du CO Golette, 17, Rue de la Golette, 1217 Meyrin

Day and time of sessions: On Tuesday evenings, two sessions to choose from: 6 p.m. to 7 p.m. and 7 p.m. to 8 p.m.

Duration of course: First session on Tuesday 12 September 2006. Last session in March/April 2007 depending on the interest of the participants. No lessons during the swiss school holidays!

Cost: 55 CHF per person (15 CHF Club subscription 2006/7 + 40 CHF Ski Fitness lesson)

Conditions: With your registration you declare to hold an health insurance covering medical expenses resulting from a sport accident.

Registration: Please pay your 55 CHF into the CERN SKI CLUB gym account (details below) stating your name and which session you wish to sign up for (6 p.m to 7 p.m or 7 p.m. to 8 p.m.) Then send an e-mail to: gabriele.thiede@cern.ch confirming your payment and the time you have chosen.

Ski Club Bank Account (Do not use this account to pay monies other than for gym classes!)

Account no: 279-C7752311.0

Clearing no: 279

IBAN: CH93 0027 9279 C775 2311 0,

BIC: UBSWCHZH80A

Account name: Club Ski CERN UBS

Geneve, Switzerland

Attention: Gabriele Thiede.

CERN WOMEN'S CLUB

Club members are invited to attend the Extraordinary General Meeting

**Tuesday 5th September at 09:30
Building 504 (Restaurant No. 2)
1st Floor, Club Room 3**

After the election of a committee for 2006/2007, registration can take place.



CLUB DES CERNOISES

Les membres du Club sont invitées à participer à l'Assemblée générale extraordinaire

**Mardi 5 septembre à 9h30
Bât. 504 (Restaurant N° 2)
1er étage, Salle 3 du Club**

Suite à l'élection d'un comité du club pour l'année 2006/2007, les inscriptions des membres auront lieu après l'Assemblée générale.



YACHTING CLUB

Regattas and reminders

Last Saturday saw the traditional annual regatta which your YCC organises for and with the CCS, Cruising Club de Suisse. This is both a pleasure and an honour, because the CCS brings about four times as many boats as YCC (... and surely ten times the combined value!). But CCS members are unfailingly friendly, good-humoured and happy to join us for the interesting run from Port Choiseul to Founex harbour via a buoy near Hermance. Our particular thanks to relative newcomer Marleen van Nes for taking on the organisation of the regatta, and surviving the experience, and to the Q-boat crew (Jürgen Buchenbacher, Piotr Skowronski and Adonai Herrera Marinez): all tasks were performed faultlessly and the YCC honour on the lake with a well-known rival club is intact! The Q-boat also rescued an old wooden dinghy which had capsized just near their finish line when winds changed suddenly. It all adds to YCC visibility and this can only be good.

It is also very nice to record that YCC boats did better than in a couple of recent years. Privately owned CCS boats are mostly bigger and certainly are expensively maintained; they therefore presumably start with something of an advantage over our Club boats (properly maintained, of course, but with a whole range of different users and much more frequent outings). Of 28 boats signed up, only 13 actually finished within the time. It is nice to record that our two Surprises inserted themselves among these: Tim Hancox, Claude Barnerias and Paulo Moreira brought Miss Match into fourth place, and Yvonne Rogers, Helen Morris and

Roland Widmer with Mic Mac completed within the requisite hour of the first boat crossing the line. Sadly, five other Club boats competing fell foul of a calm at the wrong moment and therefore were rated DNF (did not finish). Ironically, the wind then shifted 180°, maybe giving them something of a last-minute boost, too late. It also meant that the anticipated run home under spinnaker did not happen: reaches both ways, but pleasant winds and a very nice day all round - especially for those who went "back" to Founex for their traditional (and traditionally very well organised) opening evening of their Semaine de Voile.

DON'T FORGET THE YNGLING AND DINGHY MATCH-RACES! Scheduled for 16 and 17 September, NOW is the time to get your team together, plan strategy, go get some practice in! Members will remember we had to cancel the Surprise Match-Racing for lack of enrolments; this frankly rather shocked and surprised the Committee, as so many people regard the competition as one of the most thrilling available. Don't allow the Ynglings and dinghies to go the same way: it takes a lot of organisation which Michal Kwiatek is doing very willingly. Teams should be of two, skipper and crew-member who can easily be less experienced, maybe even a first-season newcomer. Michal or any Committee member would be happy to answer questions. We guarantee serious competition: the President and the immediate past-President are both rumoured to be fielding teams! Note the dates and get that team assembled!



RECORD CLUB

Summer Additions

After a short break over the summer we have purchased and catalogued some new CDs and DVDs to add to the Club's collection. As usual, a number of these additions came from suggestions by Club members and we remind you that we welcome your suggestions for both CDs and for DVDs.

There is a link on our web site (<http://cern.ch/crc>) for this.

The CDs include 4 Jazz albums, 2 collections of recent hit singles and a 3-disc selection of classic nostalgia from the 80s. Among the featured artists this month are Madonna, Keane, Beverley Knight, Patrick Bruel, DJ Bobo, Nelly Furtado, Gotthard, Cyndi Lauper and the Pet Shop Boys.

As for films, we have added the recent remake of King Kong, the Oscar-winners The Constant Gardener and Brokeback Mountain, the latest films of Judi Dench (Mme Henderson Presents) and Woody Allen (Match Point) and, for children, the first film from the World of Narnia series. There are also Music DVDs from Pink Floyd and Anastacia and, for all ages, the Muppets' version of Wizard of Oz.

You can find the full list of new purchases by month at our web site on <http://cern.ch/crc> and select option "Discs of the Month" on the left panel and then 2006 --> Aug.

We remind you that we are open on Mondays, Wednesdays and Fridays from 12:30 to 13:00 in Restaurant 2 (Bldg 504).



CINE-CLUB

Jeudi 31 août 2006 à 20h30

Thursday 31 August 2006 at 20:30

Amphithéâtre Bâtiment Principal/Main Auditorium

Amores Perros



de/by: Alejandro Gonzalez Iñarritu (Mexico, 2000) 153 min.

Avec/with : Emilio Echevarria, Gael Garcia Bernal, Goya Toledo, Alvaro Guerrero, Vanessa Bauche

Three interconnected stories about the different strata of life in Mexico City all resolve with a fatal car accident. Octavio is trying to raise enough money to run away with his sister-in-law, and decides to enter his dog Cofi into the world of dogfighting. After a dogfight goes bad, Octavio flees in his car, running a red light and causing the accident. Daniel and Valeria's new-found bliss is prematurely ended when she loses her leg in the accident. El Chivo is a homeless man who cares for stray dogs and is there to witness the collision.

Mexico, aujourd'hui. Une poursuite automobile dans les rues de la ville se termine par un tragique carambolage à un carrefour. Ce grave accident bouleverse le destin de plusieurs personnes qui n'ont rien en commun... Trois histoires radicalement différentes, qui un jour pourtant vont interférer entre elles. Un triangle amoureux entre deux frères et une femme. Un homme qui a tout abandonné pour un superbe mannequin, et un mystérieux vagabond qui vit entouré de chiens des rues...

V.O. espagnole sous-titrée en anglais

Spanish dialogues with English subtitles

Projection à partir de DVD

Entrance: 6.- CHF

<http://cineclub.web.cern.ch/Cineclub/>



FILM MAKING CLUB

"Blood, sweat and tears", these are the attributes which characterize best the production of the indoor scenes of "Obsessed", our present film project. It was right at the peak of the last heat wave when we had planned shooting, with closed windows and bright artificial light.



However, tears were not spilled to say good-bye to the first half of a beautiful summer to be expected after a storm to be announced for Monday after the shooting. Rather, they were professionally provided by the main actress. To find out over what, you have to be patient till the premiere.... Equally professionally blood was mixed and effectfully distributed in adequate places on the set. Needless to say, cruelty on the screen doesn't imply the same in real life and neither animals nor any other crew members were harmed in the making of "Obsessed". Both indoor and outdoor scenes have now to be edited, special effects added and everything has to be complemented by music composed specifically for the film.

In addition to the post-production phase of "Obsessed", brainstorming for our next project, a short horror film, has just started. The location proposed for the production are the tunnels linking the different buildings of the CERN Preveessin site which should provide an ideal setting for this genre of film. With the project being at the very beginning we invite everyone interested to contribute with her/his ideas! Check out the first trial shot at

<http://cern.ch/info-oye/movies/tunnel/tunneltest.wmv>

As usual, if you would like to find out more about this project or about the club in general see our web site at

<http://cern.ch/oye-films>

Also watch out for news about "Obsessed", especially its premiere, provisionally scheduled for the end of October!



INTERFON



INTERFON

Prix promotionnel sur le bois de chauffage...

Il est encore temps de profiter des prix promotionnels offerts par BoBois-énergie (à Thoiry) à nos sociétaires.

Dernier délai le 2 septembre

Les commandes sont prises à nos guichets.

Livraison durant le mois de septembre.

Paielement à la livraison

En septembre c'est la rentrée, profitez...

- De la réduction de 7% que vous offre le magasin Intersport de St-Genis.

Vous trouverez dans ses rayons tout ce qui concerne le sport : habillement, chaussures, matériels... Enfants et adultes vous trouverez toujours ce que vous cherchez.

- Des avantages offerts par l'opticien Pic Optique rue du Commerce à Gex :
 - o Forfait spécial de 100 euros pour une paire de lunette "Enfant" avec monture en titane.
 - o Remise 15% sur les lunettes solaires jusqu'au 15 septembre
- Des prix préférentiels sur les sièges de bureau de marque Nowy Styl garantis 5 ans. Modèle exposé au Technoparc. Catalogues disponibles à nos comptoirs.

Val'Décor poursuit son action ...

Jusqu'au 30 septembre profitez d'une réduction de 10% sur les peintures et lasures.

Reprise des weekends culturels avec Thierry Basset

Prochaines journées :

Judi 7 septembre – Lacs et montagnes de Pormenaz (Des secrets géologiques à découvrir cette journée là)

Vendredi 8 septembre – Sur les traces des dinosaures 800 empreintes à observer sur une ancienne plage tropicale.

E.L.M. Pro-Pose tiendra sa permanence le :

Mardi 5 septembre de 16h00 à 18h00

Au technoparc de St-Genis

Renseignements

- Bât.504 Tél. 73339 du lundi au jeudi 13h-16h
- A St-Genis le lundi (13h-17h) autres jours 13h-18h pour la Coopérative : Tél. 04 50 42 28 93 pour la Mutuelle : Tél. 04 50 42 74 57
- e-mail : info@interfon-coop-mut.com
- www.interfon-coop-mut.com